

УТВЕРЖДАЮ:
Директор колледжа
Д.И. Кириллов
«01» декабря 2022 года

Инструкция
по технике безопасности для обучающихся в период новогодних праздников и
зимних каникул

1. Правила противопожарной безопасности

Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности, следует соблюдать ещё несколько простых норм, которые позволят вам получить от выходных дней только положительные эмоции:

1. Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.
2. Не обкладывайте подставку ёлки ватой.
3. Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.
4. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!

ВНИМАНИЕ!

В связи с решением председателя антитеррористической комиссии в Белгородской области, Губернатора Белгородской области на территории Белгородской области продлен высокий (желтый) уровень террористической опасности. В связи с этим, введен запрет на использование пиротехнических средств на территории г. Белгорода и Белгородской области.

5. В квартирах и частных домах не рекомендуется при праздновании Нового Года зажигать дома бенгальские огни, использовать взрывающиеся хлопушки, зажигать на ёлках свечи, украшать их игрушками из легковоспламеняющихся материалов. Не оставляйте без присмотра включённые электроприборы. В случае малейших признаков загорания немедленно позвоните в Службу спасения — 112 (бесплатно), эвакуируйте людей и приступите к тушению огня подручными средствами.

2. Правила безопасного поведения на водоемах в зимний период

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
2. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
5. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
6. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
7. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.
8. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышку.
9. Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.
10. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

Оказание помощи провалившемуся под лед:

Самоспасение:

- Не поддавайтесь панике.
- Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.
- Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду.
- Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед.
- Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.
- Зовите на помощь.
- Удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий. (Одна из причин быстрого понижения температуры тела - перемещение прилежащего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным. Кроме того, при движениях нарушается дополнительная изоляция, создаваемая водой, пропитавшей одежду).
- Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех тепловпотерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на ее долю.
- Активно плыть к берегу, плоту или шлюпке, можно, если они находятся на расстоянии, преодоление которого потребует не более 40 мин.
- Добравшись до плавсредства, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.

Если вы оказываете помощь:

- Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски.
- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
- За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

Первая помощь при утоплении:

- Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть.
- Повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза.
- Очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов – добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаление воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии).
- При отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.
- Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

Отогревание пострадавшего:

1. Пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло.
2. Если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе. Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки.
3. Нельзя растирать тело, давать алкоголь, этим можно нанести серьезный вред организму. Так, при растирании охлажденная кровь из периферических сосудов начнет активно поступать к "серцевине" тела, что приведет к дальнейшему снижению ее температуры. Алкоголь же будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему.
7. Теплопродукция резко возрастает за счет быстрого непроизвольного сокращения мышечных волокон, иногда в три-четыре раза. Однако через некоторый период времени и этого тепла оказывается недостаточно, чтобы компенсировать тепловую потерю, и организм начинает охлаждаться. Когда температура кожи понижается до 30°C, дрожь прекращается, и с этого момента гипотермия начинает развиваться с нарастающей скоростью. Дыхание становится все реже, пульс замедляется, артериальное давление падает до критических цифр.

Основные причины смерти человека в холодной воде:

Переохлаждение, так как тепла, вырабатываемого организмом, недостаточно чтобы возместить тепловую потерю.

Смерть может наступить в холодной воде, иногда гораздо раньше, чем наступило переохлаждение, причиной этого может быть своеобразный "холодовый шок", развивающийся иногда в первые 5-15 мин после погружения в воду.

Нарушение функции дыхания, вызванное массивным раздражением холодовых рецепторов кожи.

Быстрая потеря тактильной чувствительности. Находясь рядом со спасательной лодкой, терпящий бедствие иногда не может самостоятельно забраться в нее (!), так как температура кожи пальцев падает до температуры окружающей воды.

3. Правила электробезопасности

Период новогодних праздников характеризуется широким использованием электроприборов как декоративных, так и бытовых.

Электропроводка

Во избежание повреждения изоляции проводов и возникновения коротких замыканий не разрешается:

- закрашивать и белить шнуры и провода; - вешать что-либо на провода; - закладывать провода и шнуры за газовые и водопроводные трубы, за батареи отопительной системы; - допускать соприкосновения электрических проводов с телефонными и радиотрансляционными проводами, радио- и телеантеннами, ветками деревьев и кровлями строений; - клеивать открытую электропроводку бумагой, обоями, закреплять провода гвоздями. В современных квартирах электропроводка невидима она выполнена скрытым способом. Поэтому сверление стен, пробивку в них отверстий и борозд, вбивание гвоздей, вкручивание шурупов и т.п. нужно производить с особой осторожностью. При этом допускается применение только бытовых электродрелей, предназначенных для использования в квартире. Всегда соблюдайте правила пользования электроприборами, указанные в инструкциях по их эксплуатации.

Заземленные предметы

При пользовании любыми электроприборами нельзя одновременно прикасаться к токоприемнику и заземленным предметам: батареям отопления, водопроводным и газовым трубам, газовой плите, соединенным с землей металлическим конструкциям. Помните, что если вы даже непосредственно не касаетесь, например, корпуса электроплиты, но беретесь за стоящую на ней металлическую посуду, то уже входите в контакт с токоприемником! При пользовании приспособлением для снятия плодов с деревьев (плодохватом) нужно остерегаться случайного прикосновения к находящимся поблизости проводам или воздушным вводам в здание (рукоятка плодохвата не должна быть металлической!). Особую осторожность следует соблюдать, пользуясь электрозажигалкой для газовых плит; необходимо постоянно следить за ее исправностью. При пользовании электроэнергией в сырых помещениях и в помещениях с земляными, кирпичными, бетонными полами (ванные комнаты, туалеты, гаражи, подвалы) нужно быть крайне осмотрительными.

Откажитесь от самодельных электроприборов

Не разрешается применять самодельные переносные электролампы и переносные лампы, питающиеся непосредственно от сети 127 или 220 В для освещения сараев и других помещений, а также дворов и приусадебных участков. Для этих целей должны применяться светильники заводского изготовления на напряжение не выше 36 В, питающиеся от понижающих трансформаторов.

Прикосновение к оборванному проводу опасно для жизни

При обнаружении провисшего, а также оборвавшегося провода, упавшего на землю, необходимо немедленно обратиться в местное отделение электросетей, жилищно-эксплуатационную контору, домоуправление, ближайшее отделение милиции, органы местного самоуправления. Место около упавшего провода необходимо оградить в радиусе 8 м, выставить охрану и никого не допускать до прибытия аварийной бригады или прихода электромонтера.

Электротравматизм

Электротравматизм по своим последствиям по сравнению с другими видами травматизма наиболее опасен и чаще других травм приводит к смертельным и тяжёлым случаям. Электрический ток поражает внезапно, когда человек оказывается включённым в цепь

прохождения тока. При этом ток повреждает ткани на всём пути его прохождения через тело человека.

Вот несколько рекомендаций по безопасному использованию электроэнергии в быту:

- следите за исправностью сетевого шнура, он должен быть ровным, без трещин и других повреждений. Не тяните за сетевой шнур, чтобы вытащить вилку из розетки. Никогда не пользуйтесь электроприборами с поврежденной изоляцией провода.
 - доверяйте делать электропроводку в доме, сарае и других помещениях только специалистам, имеющим разрешение на выполнение электромонтажных работ;
 - не прикасайтесь к оборванным, лежащим на земле проводам линий электропередачи и не приближайтесь к ним на расстояние ближе 8 метров;
 - не устраивайте временные электропроводки;
 - не пользуйтесь самодельными электронагревательными приборами, инструментом;
 - не прикасайтесь одновременно к электроприборам, выключателям, розеткам, патронам и заземлённым металлическим предметам (батареям отопления, водопроводным и газовым трубам и т. д.);
 - не заполняйте водой из водопроводного крана включённые в электрическую сеть кофейники, чайники;
 - постоянно следите за исправным состоянием электропроводки, распределительных щитков, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов, а также шнуров, при помощи которых электроприборы включаются в электросеть;
 - недопустимо под напряжением ремонтировать квартирный щиток, исправлять электропроводку, заменять повреждённые выключатели, розетки, ламповые патроны;
 - ремонтировать различные электроприборы, очищать от пыли и грязи осветительную арматуру и лампы;
 - не закрывайте осветительную арматуру какими-либо матерчатыми тканями, не касайтесь её мокрыми руками;
 - замену ламп производите только при отключении выключателя;
 - при перегорании предохранителей их следует заменять новыми, а не делать плавкие вставки из проволоки жучки ;
 - категорически запрещается вносить в ванные комнаты и пользоваться в них электроплитками, утюгами, рефлекторами, устраивать в ванной фотолабораторию;
 - при уходе из помещения или в ночные часы все бытовые нагревательные приборы должны быть отключены;
 - категорически запрещается строить пристройки к дому, сараю, бани, складировать дрова и сено или другие предметы непосредственно под воздушной линией или воздушными вводами;
 - нельзя также делать электропроводку голыми проводами к сараям, гаражам и другим подсобным помещениям во дворе дома. Рекомендуется применять кабель с двойной изоляцией с креплением на тросе.
 - запрещается в гаражах всех типов установка и применение электронагревательных приборов любой конструкции и исполнения.
- Нельзя использовать провода не по назначению: в качестве веревки для сушки белья, одежды и т.д. В противном случае такой провод-веревка, случайно коснувшись токоведущих частей электропроводки, может стать источником опасности.
- Выполнение этих простых правил послужит гарантом безопасности Вам и вашим близким.

4. Правила поведения в общественных местах во время проведения Новогодних Ёлок и в других местах массового скопления людей

Правила поведения учащихся в общественных местах

4.1. В общественных местах обязаны:

- 4.1.1. Вести себя достойно, быть вежливыми со старшими, опрятно одетыми, быть примером культурного поведения младшим по возрасту, не оставаться безучастным к аморальным и антиобщественным поступкам;
- 4.1.2. Знать и строго соблюдать правила дорожного движения, пожарной безопасности, поведения на воде, пользования общественным транспортом;
- 4.1.3. Беспрекословно выполнять требования обслуживающего персонала государственных учреждений, общественных организаций, сотрудников полиции, оказывать их работе посильную помощь;
- 4.1.4. Заботиться о сохранности мебели, учебников, не допускать порчи (в том числе надписями) оборудования, заборов, спортивных сооружений, культурно-просветительских учреждений, административных зданий, жилых домов, не сорить, поддерживать чистоту и порядок в общественных местах;
- 4.1.5. Иметь ухоженный внешний вид.

Пребывание несовершеннолетних на улицах и в других общественных местах ограничивается в зимнее время с 22 часов, а в летнее время с 23 часов.

4.2. Обучающимся запрещается:

- 4.2.1. Категорически запрещается употреблять алкогольные напитки, принимать психотропные, наркотические лекарства, курить, появляться в нетрезвом виде;
- 4.2.2. Участвовать в азартных играх;
- 4.2.3. Нарушать тишину громким пением, игрой на музыкальных инструментах, пользоваться магнитофонами, радиоприемниками, установленными на повышенную громкость в общественном транспорте, на предприятиях и организациях;
- 4.2.4. Нарушать правила дорожного движения в соответствии с регламентирующими правилами ГИБДД;
- 4.2.5. Без сопровождения взрослых лиц, без разрешения родителей охотиться, рыбачить;
- 4.2.6. Находиться на крышах, чердаках, пожарных лестницах, теплотрассах и в других местах, не предназначенных для игр и развлечений;
- 4.2.7. Допускать игры с огнеопасными, взрывчатыми, ядовитыми, пахучими веществами, химическими реактивами, огнестрельным, пневматическим и холодным оружием, в том числе самодельными колющими, режущими предметами, рогатками, разводить костры и т.п.;
- 4.2.8. Использовать предметы, приспособления, создающие шумовой эффект и мешающие зрителям;
- 4.2.9. Сквернословить, допускать реплики, унижающие достоинство организаторов, зрителей и участников спортивных и других мероприятий;
- 4.2.10. Осквернять памятники истории и культуры Отечества.

4.3. Ответственность обучающихся:

- 4.3.1. В случае нарушения обучающихся настоящих Правил ответственность в административном порядке несут родители, кураторы. Материал о нарушениях направляется для рассмотрения и принятия мер в комиссии по делам несовершеннолетних при администрациях муниципальных образований Белгородской области.

Безопасное поведение в местах массового скопления людей

Опасность толпы заключается в её спонтанности и силе воздействия на каждого человека в отдельности. Чтобы вернуться с очередного мероприятия без ушибов или переломов, необходимо знать и соблюдать следующие правила:

избегайте больших скоплений людей.

Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.

Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё.

Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.

Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.

Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.

Не держите руки в карманах.

Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.

Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.

Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.

Если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.

Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.

Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.

Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.

5. Правила безопасного поведения на транспорте

Правила поведения на железной дороге

Правила безопасного поведения на объектах ж/д транспорта. Администрация ОГАПОУ «Белгородский строительный колледж» призывает обучающихся быть бдительными, находясь вблизи объектов железнодорожного транспорта, и напоминает, что железная

дорога является транспортным объектом повышенной опасности. Обращаемся к родителям с просьбой разъяснить детям правила поведения на железной дороге, обратив особое внимание на то, что это не место для игр. Любой переход железнодорожных путей в местах, необорудованных пешеходными настилами запрещен, несет угрозу жизни и здоровью. Наезд на пешехода, внезапно появившегося на пути, предотвратить практически невозможно, так как тормозной путь железнодорожного состава составляет не менее 400 м. **Запрещается:**

1. Ходить по железнодорожным путям.
 2. Переходить через железнодорожные пути в местах, не оборудованных пешеходными настилами.
 3. Переходить железнодорожные переезды при закрытом шлагбауме или показании красного сигнала светофора переездной сигнализации.
 4. На станциях и перегонах подлезать под вагоны, перелезать через автосцепки.
 5. Проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса.
 6. Проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, не оборудованным дорожками для прохода пешеходов.
 7. Переходить через путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления.
 8. Использовать наушники и мобильные телефоны при переходе через железнодорожные пути.
 9. Подниматься на электрические опоры.
 10. Прикасаться к лежащим на земле электропроводам.
 11. Влезать в вагоны, цистерны и другие железнодорожные объекты.
 12. Цепляться за движущийся железнодорожный состав.
- Помните о том, что железная дорога – зона повышенной опасности и требует повышенного внимания и строгого соблюдения правил безопасности!

Запомните:

- Переходить через пути нужно только по мосту или специальным настилам.
- Необходимо выключать наушники при переходе железнодорожных путей!
- Не подлезайте под вагоны! Не перелезайте через автосцепки!
- Не заскакивайте в вагон отходящего поезда.
- Не выходите из вагона до полной остановки поезда.
- Не играйте на платформах и путях!
- Не высовывайтесь из окон на ходу.
- Выходите из вагона только со стороны посадочной платформы.
- Не ходите на путях.
- На вокзале дети могут находиться только под наблюдением взрослых, маленьких детей нужно держать за руку.
- Не переходите пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров. Поезд не может остановиться сразу!
- Не подходите к рельсам ближе, чем на 5 метров.
- Не переходите пути, не убедившись в отсутствии поезда противоположного направления.

Основной трагедий становится беспечное, безответственное отношение взрослых к детям. При отсутствии контроля со стороны родителей дети забираются на крыши вагонов, бесечно бродят по железнодорожным путям, катаются на подножках вагонов и просто ищут развлечения на железной дороге.

Основными причинами травмирования граждан железнодорожным подвижным составом и поражения током контактной сети являются незнание и нарушение правил безопасности при нахождении в зоне железнодорожных путей, неоправданная спешка и беспечность, нежелание пользоваться переходными мостами, тоннелями и настилами, а порой озорство, хулиганство и игры, как на железнодорожных путях, так и на прилегающей к ним территории.

Не катайтесь по платформе на велосипеде, скейтборде и роликах – ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ! Приближаясь к железной дороге – снимите наушники – в них можно не услышать сигналов поезда!
Никогда не переходите железнодорожные пути в местах стрелочных переводов. Поскольку вы можете застрять в тисках стрелки, которая перемещается непосредственно перед идущим поездом. Опасайтесь края платформы, не стойте на линии, обозначающей опасность!
Оступившись, вы можете упасть на рельсы, под приближающийся поезд.

Правила безопасного поведения на дороге

Общие правила поведения участников дорожного движения

- Участники дорожного движения (водитель, пешеход и пассажир) обязаны:
- знать и соблюдать относящиеся к ним требования правил дорожного движения, сигналов светофора, знаков и разметки, а также выполнять распоряжения регулировщиков;
- помнить, что в нашей стране установлено правостороннее движение транспортных средств.
- Участникам дорожного движения запрещается:
 - повреждать или загрязнять покрытие дорог;
 - снимать, загромождать, повреждать, самовольно устанавливать дорожные знаки, светофоры и другие технические средства организации движения;
- оставлять на дороге предметы, создающие помехи для движения.

Безопасность пешехода на дороге

- Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам, велосипедной дорожке или в один ряд по краю проезжей части дороги.
- Вне населенных пунктов при движении по краю проезжей части дороги пешеходы должны идти навстречу транспортным средствам.
- В случае если пешеход ведет велосипед, мотоцикл или мопед, он должен следовать по ходу движения транспортных средств.
- При следовании по улице пешеход должен стараться обходить стороной выезды из гаражей, с автостоянок и других подобных мест, чтобы не попасть под выезжающий автомобиль.
- Пешеход не должен останавливаться в непосредственной близости от проходящего автомобиля.

Движение пешехода по улице в сильный гололед

- Перед выходом из дома следует подготовить обувь, чтобы повысить устойчивость при ходьбе в гололед (натереть подошву наждачной бумагой, приклеить на подошву изоляционную ленту, чтобы увеличить сцепление обуви с дорогой);
- Из дома рекомендуется выходить с запасом времени, чтобы не спешить в пути.
- При ходьбе наступать на всю подошву, расслабив ноги в коленях, быть готовым к падению. Желательно, чтобы руки были свободны от сумок и прочих предметов.
- При падении напрячь мускулы рук и ног, при касании земли перекатиться на бок. Помните! Самое опасное падение – это падение на прямую спину и на расслабленные прямые руки.

Переход проезжей части дороги

- Переходить проезжую часть дороги нужно по пешеходным переходам. Самый безопасный переход — подземный или надземный. При их отсутствии переходить проезжую часть можно на перекрестках по линии тротуаров или обочин.
- В местах, где движение регулируется, для перехода проезжей части необходимо руководствоваться сигналами регулировщика либо пешеходного светофора или транспортного светофора.
- При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках с разделительной полосой там, где дорога хорошо просматривается в обе стороны
- На нерегулируемых пешеходных переходах можно выходить на проезжую часть дороги, убедившись, что переход будет безопасен. Для этого необходимо внимательно посмотреть сначала налево, потом направо, чтобы убедиться, что поблизости нет машин.
- Нельзя выбегать на дорогу.
- Перед переходом дороги надо замедлить шаг и оценить обстановку; даже при переходе дороги на зеленый сигнал светофора необходимо осмотреться.
- Не следует переходить проезжую часть дороги перед медленно идущей машиной, так как можно не заметить за ней другую машину, идущую с большей скоростью.
- Нельзя выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или другого препятствия, ограничивающего видимость проезжей части дороги, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.
- Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора или регулировщика.
- При приближении транспортных средств с включенным синим проблесковым маячком и звуковым сигналом даже при зеленом сигнале светофора для пешеходов необходимо воздержаться от перехода проезжей части дороги и уступить этим транспортным средствам проезжую часть.

Безопасность пассажира

- Ожидать автобус, троллейбус и трамвай можно только на посадочных площадках (на тротуарах, на обочине дороги).
- Посадку в транспортное средство начинают только при полной его остановке, соблюдая очередность и не мешая другим пассажирам.
- При посадке в трамвай, если трамвайные пути расположены посередине улицы и нужно пересечь проезжую часть дороги, необходимо посмотреть в обе стороны и, убедившись, что путь свободен, направиться к остановившемуся трамваю.
- Войдя в салон транспортного средства, необходимо обратить внимание на то, где расположены запасные и аварийные выходы.
- При отсутствии свободных мест для сидения, можно стоять в центре прохода, держась рукой за поручень или за специальное устройство.

- Нельзя стоять у входной двери, а тем более опираться на нее, так как она в любой момент может открыться.
- Передвигаться по салону в общественном транспорте рекомендуется только при его полной остановке.

Меры безопасности при возникновении пожара в автобусе, троллейбусе, трамвае

- Немедленно сообщить о пожаре водителю и пассажирам, потребовать остановить транспорт и открыть двери.
- При блокировании дверей для эвакуации из салона транспортного средства использовать аварийные люки в крыше и выходы через боковые стекла (при необходимости можно выбить стекла ногами).
- При эвакуации не допускать паники и выполнять указания водителя.
- В любом транспортном средстве имеются материалы, которые при горении выделяют ядовитые газы, поэтому необходимо покинуть салон быстро, но без паники, закрывая рот и нос платком или рукавом одежды.
- Помните! В троллейбусе и трамвае металлические части могут оказаться под напряжением, поэтому, покидая салон, к ним лучше не прикасаться.
- Выбравшись из салона, необходимо отойти подальше от транспортного средства, оказать посильную помощь пострадавшим.

Безопасность пассажира в метро

- При спуске в метро на эскалаторе стоять нужно справа, проходить слева.
- Нельзя сидеть и бежать по ступенькам эскалатора.
- Ожидая поезд на платформе, не заходить за ограничительную линию.
- Если что-то из личных вещей упало на рельсы, не следует пытаться достать этот предмет самостоятельно, нужно обратиться к дежурному. — Если в вагоне метро возник пожар: — немедленно сообщить об этом машинисту поезда по переговорному устройству и в дальнейшем выполнять его команды; — при появлении в вагоне открытого огня во время движения поезда необходимо предпринять попытку потушить его, используя имеющийся под сидением огнетушитель или подручные средства; — ни в коем случае не следует пытаться остановить поезд в тоннеле аварийным стоп-краном;
- необходимо оставаться на месте, пока поезд движется в тоннеле;
- при остановке поезда в тоннеле не пытаться покинуть его без команды машиниста;
- не прикасаться к металлическому корпусу вагона и дверям до отключения высокого напряжения по всему участку; — после разрешения на выход открыть двери или выбить ногами стекла, выйти из вагона и двигаться вперед по ходу поезда к станции вдоль полотна между рельсами (гуськом, не прикасаясь к токоведущим щитам).

Безопасность пассажира при следовании железнодорожным транспортом

— При посадке: — не бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего поезда; — во время прохождения поезда находиться на расстоянии не менее двух метров от края платформы;

— подходить к вагону после полной остановки поезда; — посадку в вагон следует производить только со стороны перрона или посадочной платформы;

— войдя в вагон, достать из багажа все, что потребуется в дороге, прежде чем положить его на багажную полку и в специальное отделение нижней полки.

• В дороге: — тяжелые вещи необходимо разместить внизу, чтобы при толчке они не упали с багажной полки; — воду можно пить только из титана, находящегося возле купе проводника, или специально купленную питьевую воду из бутылки; — во время движения поезда не высовываться из окна; — не открывать наружные двери и не стоять на подножках во время движения поезда; — выходя из вагона на остановках, не отходить далеко от поезда; — не трогать без надобности стоп-кран.

Аварийная обстановка в поезде

- В случае возникновения пожара необходимо немедленно сообщить об этом проводнику.
- При невозможности потушить пожар и связаться с начальником поезда или машинистом необходимо остановить поезд с помощью стоп-крана; выходить из вагона можно через двери или через окна.
- Не следует пытаться выпрыгнуть из вагона движущегося поезда или выбраться на крышу.
- Если в условиях пожара поезд продолжает движение, пассажиры должны переходить в конец поезда, плотно закрывая за собой двери.
- Если в случае аварии вагон начал опрокидываться, необходимо ухватиться за выступы полок и другие неподвижные части вагона, закрыть глаза, упереться ногами в верхнюю полку или стену, а после того как вагон обретет устойчивость, осмотреться и наметить путь выхода из него.

Правила безопасной эксплуатации автомобильного транспорта для лиц достигших возраста 18 лет

1. Машина — это средство повышенной опасности и управляя им, вы берете на себя большую ответственность.
2. Запрещено управление транспортными средствами в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, повышенной усталости.
3. Пользуйтесь ремнями безопасности и требуйте это от пассажиров.
4. Управляя транспортным средством, обращайте внимание на погодные условия и состояние дорожного полотна.
5. Подъезжая к перекресткам и пешеходным переходам, будьте предельно внимательны и осторожны.
6. Увидев человека вблизи проезжей части, снизьте скорость, ведь секунда не решит ваших проблем, но может спасти жизнь.
7. Обязательно имейте в машине аптечку первой помощи и первичные средства пожаротушения.
8. Будьте вежливы на дороге по отношению друг к другу и к другим участникам дорожного движения.
9. Соблюдайте скоростной режим и правила дорожного движения.
10. Не забывайте, что в ваших руках не только ваша жизнь, но и жизнь других людей.

Правила безопасного вождения велосипеда и мопеда

Велосипед и мопед относятся к транспортным средствам. Управлять велосипедом при движении по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет, мопедом — не моложе 16

лет.

• Водители велосипеда и мопеда должны двигаться только по крайней правой проезжей части дороги в один ряд как можно правее. • Допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам. • Водителям велосипеда и мопеда запрещается: — ездить не держась за руль; — перевозить пассажиров, кроме ребенка в возрасте до 7 лет на дополнительном сидении, оборудованном надежными подножками; • перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты велосипеда или мешает его управлению; • двигаться по проезжей части дороги при наличии рядом велосипедной дорожки. • Передвигаясь на велосипеде или мопеде, можно выполнять левый поворот или разворот лишь на дорогах, имеющих одну полосу для движения в данном направлении и не имеющих трамвайного движения.

Требования к техническому состоянию и оборудованию велосипедов

• Велосипеды должны иметь исправные тормоза и звуковой сигнал, т. е. соответствовать техническим требованиям завода-изготовителя. • При движении на дорогах в темное время суток велосипеды должны быть оборудованы внешними световыми приборами: впереди — фарой белого цвета, сзади — фонарем или световозвращателем красного цвета, с боковых сторон — световозвращателем оранжевого или красного цвета.

6. Общие рекомендации по обеспечению безопасной работы в сети Интернет

- никому не передавать конфиденциальные данные (логин, пароль), в том числе родственникам, коллегам;
- использовать сложные пароли, состоящие из букв, цифр и специальных символов, исключить использование паролей по умолчанию, (второй год подряд самым популярным паролем в мире является «123456»);
- регулярно осуществлять смену паролей, обеспечить их конфиденциальность;
- использовать в работе лицензионное программное обеспечение с установленными обновлениями безопасности;
- на всех устройствах, должно быть установлено лицензионное антивирусное программное обеспечение с актуальными обновлениями;
- не использовать общественные беспроводные сети и устройства для работы с личной информацией;
- не использовать программные продукты, полученные из сомнительных источников (пиринговые и файлообменные сети), модифицированные программные продукты, не посещать ресурсы с сомнительной репутацией;
- личную информацию вводить только при безопасном соединении (URL веб-сайт должен начинаться с «https://», в интерфейсе браузера должна появиться иконка замка);
- выполнять резервное копирование важной информации.

7. Меры антитеррористической безопасности

Для предупреждения и предотвращения террористических актов в ОГАПОУ «БСК» (далее – Колледж) и на его территории разработана настоящая Инструкция, которую должны строго соблюдать сотрудники и обучающиеся Колледжа. Настоящая инструкция разработана в соответствии с требованиями действующего законодательства РФ:

- Федеральный закон от 6 марта 2006 №35-ФЗ «О противодействии терроризму»;
- Федеральный закон от 25 июля 2002 №114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности» и на основе рекомендаций Службы по борьбе с терроризмом Управления ФСБ России на основе анализа документальных материалов органов МВД и ФСБ России, связанных с расследованием преступлений, с учетом особенностей поведения человека в экстремальных и чрезвычайных ситуациях.

Признаки, указывающие на возможность наличия взрывного устройства

Возможные места установки взрывных устройств: Здания учебных корпусов и общежитий Колледжа. Подвалы, лестничные клетки, аудитории, актовые залы и другие места массового скопления людей. Контейнеры для мусора, урны. Объекты жизнеобеспечения (туалеты, кладовки).

Признаки наличия взрывных устройств: Бесхозные сумки, свертки, портфели, чемоданы, ящики, мешки, коробки. Припаркованные вблизи зданий не известные автомобили. Наличие па бесхозных предметах проводов, изолянты, батареек. Шум из обнаруженного предмета (щелчки, тиканье часов). Растяжки из проволоки, веревки, шпагата. Необычное размещение бесхозного предмета. Специфический, не свойственный окружающей местности, запах.

Меры безопасности по повышению защищенности от возникновения угрозы взрыва: Большая часть зданий, в том числе учебных корпусов, снабжены системами безопасности. Замки на окнах и дверях, наружное освещение и прочее служат повышению безопасности здания и его обитателей. Большое значение имеет внешняя конфигурация здания. Установка ограждения и освещения, систем контроля и управления доступом, металлодетекторов, а также ведение видеонаблюдения существенно снижают вероятность террористического акта. Суровая реальность нынешнего дня - это взрывные устройства, доставляемые в автомобиле или оставленные в нем. Если возможно, стоянку автомобилей следует размещать на расстоянии не менее 100 метров от зданий. Если это невозможно, ближе к зданию следует парковать машины сотрудников с опознавательными знаками, а дальше ставить машины посетителей. Густой кустарник и вьющиеся растения не должны быть высокими, что уменьшит вероятность их использования в качестве укрытия для преступников или взрывных устройств. Ящики для цветов на окнах и цветочницы представляют собой идеальное место для размещения взрывного устройства. По возможности, их нужно убрать. Двери следует установить петлями внутрь помещения, чтобы их невозможно было снять. Двери из цельного дерева или обитые металлом обеспечивают гораздо более высокую степень защиты, чем полые деревянные двери. Стальной дверной косяк, который хорошо подогнан под дверь, также важен, как и конструкция самой двери. Идеальным с точки зрения безопасности является здание без окон. Хорошую защиту от несанкционированного проникновения могут обеспечить решетки на окнах и стальные ставни. Важно, чтобы отверстия в решетках были достаточно мелкими, в противном случае взрывное устройство можно подложить в здание, находясь снаружи. Необходимо также защитить вентиляционные отверстия, оконные перекрытия и слуховые окна. Обслуживающий персонал должен обращать внимание на людей с необычным поведением, а также на предметы или свертки, которые

выглядят подозрительно или лежат в необычном месте. Следует установить наблюдение за потенциальными укрытиями (например, лестничными пролетами, туалетами и любыми пустыми помещениями), которые могут быть использованы террористами. Двери или входы в такие помещения, как котельные, компьютерные помещения, коммутаторные и служебные помещения лифтеров, должны быть заперты, если в них никого нет. Важно выработать процедуру отчетности за пользование ключами. В случае утери ключа следует сменить замки. Важно также соблюдать чистоту в помещении и на прилегающей территории. Урны и мусорные ящики должны регулярно освобождаться от содержимого: бомбу или другое взрывное устройство легко спрятать в мусоре. Воспламеняемые материалы следует правильно утилизировать или хранить в защищенном месте, если предполагается их дальнейшее использование.

Действия при обнаружении подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством

1. В случае обнаружения подозрительного предмета незамедлительно сообщить о случившемся:
по телефону (4722) 27-49-74 (оперативный дежурный ОГАПОУ «БСК»)

Канал связи УМВД по Белгородской области: 102.

01, 112 (единая служба спасения МЧС России).

Внимание! Во избежание срабатывания электронного устройства в целях оповещения запрещается использование мобильной (сотовой) связи.

2. Не следует самостоятельно предпринимать никаких действий со взрывными устройствами или подозрительными предметами - это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!
3. Необходимо помнить, что внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств часто используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.
4. Не трогать, не вскрывать и не передвигать находку.
5. Зафиксировать время обнаружения находки, при возможности оградить близлежащий участок предупредительной лентой.
6. Сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки и не подходили к ней.
7. Обязательно дожидаться прибытия оперативно-следственной группы, так как вы являетесь самым важным очевидцем.
8. До прибытия оперативно-следственной группы находиться на безопасном расстоянии от обнаруженного предмета и быть готовым дать показания, касающиеся случившегося.
9. В случае необходимости, а также по указанию правоохранительных органов и спецслужб руководителю образовательного учреждения или лицу, его заменяющему, следует подать команду для осуществления эвакуации личного состава согласно плану эвакуации.
10. Коменданту (дежурному охраннику) обеспечить возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения подозрительного предмета автомашин правоохранительных органов, скорой медицинской помощи, пожарной охраны, сотрудников подразделений министерства по чрезвычайным ситуациям, а также служб эксплуатации.

Действия при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера

выглядят подозрительно или лежат в необычном месте. Следует установить наблюдение за потенциальными укрытиями (например, лестничными пролетами, туалетами и любыми пустыми помещениями), которые могут быть использованы террористами. Двери или входы в такие помещения, как котельные, компьютерные помещения, коммутаторные и служебные помещения лифтеров, должны быть заперты, если в них никого нет. Важно выработать процедуру отчетности за пользование ключами. В случае утери ключа следует сменить замки. Важно также соблюдать чистоту в помещении и на прилегающей территории. Урны и мусорные ящики должны регулярно освобождаться от содержимого: бомбу или другое взрывное устройство легко спрятать в мусоре. Воспламеняемые материалы следует правильно утилизировать или хранить в защищенном месте, если предполагается их дальнейшее использование.

Действия при обнаружении подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством

1. В случае обнаружения подозрительного предмета незамедлительно сообщить о случившемся:
по телефону (4722) 27-49-74 (оперативный дежурный ОГАПОУ «БСК»)

Канал связи УМВД по Белгородской области: 102.

01, 112 (единая служба спасения МЧС России).

Внимание! Во избежание срабатывания электронного устройства в целях оповещения запрещается использование мобильной (сотовой) связи.

2. Не следует самостоятельно предпринимать никаких действий со взрывными устройствами или подозрительными предметами - это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!
3. Необходимо помнить, что внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств часто используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.
4. Не трогать, не вскрывать и не передвигать находку.
5. Зафиксировать время обнаружения находки, при возможности оградить близлежащий участок предупредительной лентой.
6. Сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки и не подходили к ней.
7. Обязательно дожидаться прибытия оперативно-следственной группы, так как вы являетесь самым важным очевидцем.
8. До прибытия оперативно-следственной группы находиться на безопасном расстоянии от обнаруженного предмета и быть готовым дать показания, касающиеся случившегося.
9. В случае необходимости, а также по указанию правоохранительных органов и спецслужб руководителю образовательного учреждения или лицу, его заменяющему, следует подать команду для осуществления эвакуации личного состава согласно плану эвакуации.
10. Коменданту (дежурному охраннику) обеспечить возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения подозрительного предмета автомашин правоохранительных органов, скорой медицинской помощи, пожарной охраны, сотрудников подразделений министерства по чрезвычайным ситуациям, а также служб эксплуатации.

Действия при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера

1. При поступлении угрозы немедленно доложите об этом по телефону (4722) 27-49-74 оперативному дежурному ОГАПОУ «БСК», при невозможности дозвона – по телефонам: 01 или 112 (единая служба спасения МЧС России).
 2. Постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге.
 3. Не распространяйтесь о факте разговора и его содержании, максимально ограничьте число людей, владеющих информацией.
 4. По ходу разговора отметьте пол, возраст звонившего и особенности его речи: голос (громкий или тихий, низкий или высокий); темп речи (быстрый или медленный); произношение (отчетливое, искаженное, с заиканием, «шепелявое», наличие акцента или диалекта); манера речи (развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями).
 5. Обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле- или радиоаппаратуры, голоса и др.).
 6. Отметьте характер звонка (городской или междугородный).
 7. Обязательно зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность.
 8. В любом случае постарайтесь в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:
Куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?
Какие конкретно требования он выдвигает?
Выдвигает ли требования лично он, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц?
На каких условиях он или они согласны отказаться от задуманного?
Как и когда с ним (с ними) можно связаться? Кому вы можете или должны сообщить об этом звонке?
 9. Постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного промежутка времени для принятия вами и вашим руководством решений или совершения каких-либо действий.
 10. Если возможно, еще в процессе разговора сообщите о нем находящемуся рядом должностному лицу, если нет, то немедленно после его окончания.
- Действия при поступлении угрозы в письменной форме

1. После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно. По возможности уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку.
2. Постарайтесь не оставлять на документе отпечатков своих пальцев.
3. Вскрытие конверта, в который упакован документ, производите только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.
4. Сохраните документ с текстом, конверт и любые вложения в него, упаковку.
5. Не расширяйте круг лиц, знакомых с содержанием документа.
6. Анонимные материалы направляются в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором дается их описание (вид, количество, каким способом и на чем исполнены, с каких слов начинается и какими заканчивается текст, наличие подписи и т.п.), а также обстоятельств, связанных с распространением, обнаружением или получением материалов.
7. Анонимные материалы не должны сшиваться, склеиваться, на них не разрешается делать надписи, подчеркивать или обводить отдельные места в тексте, писать резолюции и указания. Такие материалы запрещается мять и сгибать. При написании резолюций и другой информации на сопроводительных документах не должно оставаться продавленных следов на анонимных материалах.

Действия при захвате в заложники и при освобождении

1. При захвате заложников необходимо незамедлительно сообщить в правоохранительные органы о сложившейся ситуации.

2. В ситуации, когда проявились признаки угрозы захвата в заложники вас, постарайтесь избежать попадания в их число. С этой целью немедленно покиньте опасную зону или спрячьтесь.
 3. Спрятавшись, дождитесь ухода террористов и при первой возможности покиньте убежище.
Исключением являются ситуации, когда вы оказались в поле зрения террористов или когда высока вероятность встречи с ними.
 4. Не вступайте в переговоры с террористами по собственной инициативе.
 5. Примите меры к беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудников правоохранительных органов, МЧС, машин скорой медицинской помощи.
 6. По прибытии сотрудников спецподразделений ФСБ и МВД окажите помощь в получении интересующей их информации.
 7. При необходимости выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей, не спорьте с террористами.
 8. Не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.
 9. Переноса лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе.
 10. При необходимости совершить то или иное действие (сесть, встать, попить, сходить в туалет), спрашивайте разрешение.
 11. Если вы ранены, то постарайтесь не двигаться. Этим вы сократите потерю крови.
 12. Помните: ваша цель – остаться в живых.
 13. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д.
 14. Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.
 15. Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования: лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь; ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника; если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.
- Действия при угрозе или совершении других форм террористического акта на территории организации

Действия при стрельбе

1. Если вы слышали стрельбу на улице, не стойте у окна, даже если оно закрыто занавеской.
2. Передвигаясь по помещению во время стрельбы, не поднимайтесь выше уровня подоконника.
3. Не разрешайте персоналу входить в помещение, со стороны которого слышны выстрелы.
4. Если стрельба застала вас на улице, ложитесь на землю и постарайтесь отползти за укрытие (угол здания, клумба, остановка). Если такового поблизости нет, закройте голову руками и лежите смирно. Когда все утихнет, вы сможете подняться и, изменив маршрут, добраться до места назначения.

Действия при взрыве здания

1. Если произошел взрыв, нужно немедленно лечь на пол, стараясь не оказаться вблизи стеклянных шкафов, витрин и окон.
2. Если здание стало рушиться, то укрыться можно под несущими стенами, потому что гибель чаще всего несут перегородки, потолки и люстры.
3. Если здание «тряхнуло», не надо выходить на лестничные клетки, касаться включенных электроприборов.

4. Оказавшись в темноте, не стоит тут же зажигать спички, т.к. могла возникнуть утечка газа.
5. Выходить из здания следует прижавшись спиной к стене, особенно если придется спускаться по лестнице. При этом необходимо пригнуться, прикрыть голову руками, поскольку сверху могут посыпаться обломки и стекла.
6. Оказавшись на улице, нужно отойти от здания. При этом необходимо следить за карнизами и стенами, которые могут рухнуть. Важно быстро сориентироваться на местности, т.к. при обрушении здания поднимается густая туча пыли, которая может вызвать панику.

Действия при обнаружении террористов-смертников

1. Характерными признаками террористов-смертников являются их неадекватное поведение; неестественная бледность, некоторая заторможенность реакций и движений, вызванные возможной передозировкой транквилизаторов или наркотических веществ; желание уклониться от камер видеонаблюдения (попытка опустить голову, отвернуться, прикрыть лицо рукой или платком, спрятаться за более высокого человека).
2. Террорист, как правило, имеет при себе мобильный телефон для связи с руководителем в случае возникновения трудностей. Поскольку террористы чаще всего не являются жителями данного района, они, как правило, неуверенно ориентируются на местности.
3. Национальность исполнителя-смертника для организаторов террористических акций принципиальной роли не играет. Между тем анализ последних проявлений терроризма на территории России показывает стремление использовать в этих целях представителей отдаленных сельских поселений южных регионов страны.
4. При совершении теракта смертники одеваются в одежду, характерную для данной местности. Тем не менее, в их одежде, поведении присутствует ряд характерных признаков. Женщины имеют головной убор, при этом возможен не только традиционный глухой платок, но и легкие косынки, а также бейсболки. В летнее время одежда террориста-смертника не соответствует погоде, поскольку является чересчур просторной, т.к. предназначена для сокрытия на теле взрывного устройства.
5. Будьте осторожны! Если смертник почувствует внимание окружающих, он может привести взрывное устройство в действие незамедлительно. Поэтому, чтобы обезопасить себя и окружающих, старайтесь соблюдать спокойствие и, не привлекая внимания подозрительного вам человека, сообщить о нем в административные или правоохранительные органы либо в службы безопасности.

Рекомендуемые зоны эвакуации и оцепления при обнаружении взрывного устройства или подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством

- | | |
|----------------------------------|--------|
| 1. Граната | 200 м |
| 2. Тротиловая шашка | 100 м |
| 3. Пивная банка 0,33 литра | 100 м |
| 6. Мина МОН-50, | 100 м |
| 7. Чемодан (кейс) | 250 м |
| 8. Дорожный чемодан | 350 м |
| 9. Легковой автомобиль | 600 м |
| 10. Микроавтобус | 900 м |
| 12. Грузовая автомашина (фургон) | 1500 м |

Действия при угрозе химического или биологического терроризма

1. При обнаружении или установлении фактов применения химических и биологических веществ в зданиях или на территориях необходимо немедленно сообщать об этом по телефону (4722) 27-49-74 оперативному дежурному ОГАПОУ «БСК», или 01, 112 (единая служба спасения МЧС России).
2. В случае реального поражения химическим веществом пострадавшего следует немедленно вывести (вынести) на свежий воздух и оказать ему первую медицинскую

помощь: обеспечить тепло и покой, при необходимости – промывание желудка, кислородное или искусственное дыхание, прием необходимых медицинских препаратов, после чего направить пострадавшего в медицинское учреждение.

3. При угрозе эпидемии или воздействия биологических агентов необходимо максимально сократить контакты с другими людьми, прекратить посещение общественных мест, не выходить без крайней необходимости на улицу. Выходить можно только в средствах индивидуальной защиты, хотя бы простейших, таких как ватно-марлевые повязки, наглухо застегнутая верхняя одежда с капюшоном, сапоги и перчатки.

Действия при получении информации об экстренной эвакуации

1. Получив сообщение о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие.
2. Возьмите личные документы, деньги и ценности.
3. Окажите помощь в эвакуации тем, кому это необходимо.
4. Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно, согласно схеме путей эвакуации.
5. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Разработал

Специалист по охране труда

Согласована

Заместитель директора



А.А. Воробьев



А.А. Бажинская

[illegible]

[illegible]